



STORA OSYNLIGA LISTAN JULEDITION

Julkort

- Arrangera årets julbild som sen ska användas till årets julkort som sen ska skapas, beställas och skickas till ett antal personer
- Skriva julhälsningar till familj och vänner digitalt
- Köpa, skriva och skicka julkort (i god tid)
- Köpa julfrimärken, göra lista på vilka julkorten ska skickas till samt hitta adresser
- Beställa julkort

Julklappar:

- Planera julklappar
- Påminna om att köpa julklappar
- Köpa julklappar
- Se till att tejp till inslagning finns hemma
- Fixa så det finns julklappspapper, presentsnören och etiketter
- Hitta på bra julklappar till varje person - som andra ska ge bort
- Börja kolla runt och handla julklappar i god tid tex under Black Week så det inte ska bli för dyrt
- Jämföra priser på affärer/sajter
- Göra julklappsrim
- Slå in julklappar





STORA OSYNLIGA LISTAN JULEDITION

Pynt & pyssel:

- Veta var lådorna med julsaker är och ta upp dem
- Fixa utomhus julbelysning, lykta eller annat julmys
- Fixa generellt julpynt
- Fixa julgran
- Pynta julgran
- Kolla att julgransfot och julgransmatta finns
- Kolla så lamporna fungerar i adventsljusstaken och julgranen alt köpa nya
- Köpa ljus och stryka juldukar till dukning
- Köpa julservetter
- Köpa stearinljus
- Tända och släcka ljus
- Göra pepparkakshjärtan med barnens namn på i glasyr
- Fixa juldukningen
- Köpa hyacinter och leta reda på de jänkla hyacintglasen
- Köpa julblommor i tid så att de blommar till julafton
- Kolla att sladden till adventsstjärnan funkar
- Fixa kransen på dörren (gärna hemmagjord...)
- Tvätta och stryka julgardiner och juldukar och göra i ordning hemmet med dessa
- Städa extra noggrant och fint
- Packa ner juldekorationerna igen





STORA OSYNLIGA LISTAN JULEDITION

Julmat:

- Planera måltiderna för julafton, juldagen och nyår
- Kolla upp allergier och matpreferenser i släkten och anpassa mat därefter
- Inhandla all mat för ovan
- Laga olika maträtter som då passar alla
- Fördela ut sysslor kring julmaten
- Lägga in sill
- Griljera julskinkan
- Köpa billig lax-passa på
- Förbereda hemmagjord mat. Typ köttbullar, janssons frestelse osv.
- Planera och inhandla allas favoritgodis och gott som ska stå framme hela julen
- Plocka (fram och) undan julmaten, vilket ofta konkurrerar med Kalle eller annan aktivitet



Julbak:

- Se över skåpen - vad finns hemma redan (har sirapen gått ut?) och skriva upp/planera för alla ingredienser som ska inhandlas till knäcken, bröden etc.
- Måla/baka pepparkakor/pepparkakshus
- Baka bröd
- Ha koll på var knäckformarna och pepparkaksformarna finns
- Koka glögg
- Baka lussebullar
- Göra eget julgodis (och slå in fint för att ge bort som gåvor)



STORA OSYNLIGA LISTAN JULEDITION

Barn:

- Ta initiativ till att prata om vad som ska köpas till barnen i jul, och för hur mycket pengar
- Kolla vilka kläder och vilken utrustning barnen vuxit ur för att köpa rätt storlekar på julklapparna
- Synkronisera barnens önskelistor så att släktingarna inte köper dubbelt av samma saker
- Planera för barnens luciafirande/julkonserter/"fill in here" och hitta passande kläder för barnen
- Kolla batterierna i kronan och ljuset
- Hantera besvikelsen att barn inte kan byta utstyrsl från tomte till kotte en timme innan det är dags att gå till skolan
- Ta ledigt för att kunna vara med på luciafirande/julkonserter
- Påminna partner om att eventuellt ta semester/föräldraledighet (och se till att detta görs)
- Bjuda in släkt och familj till julavslutningar
- Hjälpa barn öva in alla sånger
- Ha koll på och vara med på andra julavslutningar: skola, musikskola, kör och fotbollslag
- Kolla av ledighet för barnen (fylla i lovschema) och hur förskolan är öppen
- Köpa julklappar till förskolans, skolans och fritidspersonalen
- Insamlingar julgåvor till t.ex lärare/förskolepersonal/kollegor (för att inte tala om projektledningen innan med alla andra mammor och 100 sms efter om vem som ska swisha vem)
- Köpa blommor till den där fantastiska läraren som gör hela skillnaden för barnet





STORA OSYNLIGA LISTAN JULEDITION

Barn:

- Göra paketkalender
- Fixa innehåll till – och hänga upp julstrumpan när barnen sover
- Julklappar till skol – och förskolepersonal
- Sälja kalendrar, lotter och annat från idrottsföreningar
- Nisse-hyss... tänka ut! 24 st ska det vara. Överraskande och nya, varje år
- "Mysigt" bakande av diverse pepparkakor, lussebullar och annat som barnen får för sig men ledsnar på efter 5-10 minuter alt dumpar ut mjöl över hela golvet
- Julpyssla
- Sköta barnvaksplanering
- Hjälpa barnen vända tillbaka dygnet i god tid för skolstarten igen
- Fixa den där mysiga årskalendern med foton på barnen att ge bort i julklapp till mor- och farföräldrar. (Dvs man sitter och väljer bland tusentals foton på barnen en hel kväll och sen hänger sig skiten när man ska spara ner och trycka på beställ)
- Hålla koll på vilka av barnens kompisar som är hemma och när över lovet
- Planera för ett tillräckligt fyllt men väderflexibelt aktivitetsschema
- Hjälpa gemensamma barnen göra/hitta julklapp till medföräldern (och andra)
- Ta fina julbilder på barnen
- Köpa adventskalender



Bonusfamiljer:

- Vem styr upp var barnen ska vara och när man ska byta när det inte är vanliga rutiner.



STORA OSYNLIGA LISTAN JULEDITION

Socialt och projektledning:

- Att överhuvudtaget föreslå att avsätta tid för att planera julen
- Planera ledighet i mellandagarna
- Ta initiativ till att prata om hur vi ska planera ledigheten under julen och vem som ska jobba/vara med barnen vilka dagar
- Bjuda in till adventsmys (x4), glöggmys och annat socialt i december
- Koordinera resor
- Bygga upp och upprätthålla en känsla av magi, för alla olika personligheter i familjen
- Spela julmusik, tända ljus, starta julfilmer etc - för att skapa julstämning
- Vara trevlig och social: "tindra och glittra ikapp med pyntet" för att skapa fina minnen
- Planera in ev. tomtebesök till julafton (samt om det ska ställas ut gröt eller liknande till tomten)
- Hantera barnens förväntningar på jul och samtidigt hålla magin igång (adventskalender, bak, nisse, samtal om jul etc)
- Vara den som hanterar barnens känslor/besvikelser över förväntningar och julklappar
- Hålla koll på barnets känslor bland mycket folk
- Sätta på julfilmer
- Ta hand om/parera/bemöta andra mäns agerande under julfirandet.
- Förekomma, förebygga och lösa släkt konflikter
- Se till att släktingar blir sams så att ens GÅR att fira ihop
- Ha stödsamtal för olika personers julångest
- Rodda i att få ihop allt. Vems familj på vilken dag, julafton?



STORA OSYNLIGA LISTAN JULEDITION

Socialt och projektledning:

- När det är bestämt var man ska fira jul: tänka ut hur familjen kommer dit, ordna en bil eller tåg/bussbiljetter, fundera på om man ska sova kvar, isåfall fixa sovplatser, allt kring logistiken
- Planera julafton så att alla familjemedlemmar som inte kan och vill träffas ändå får besök
- Hjälpa till att boka färdtjänst
- Se till att julafton och dagarna efter flyter på i behaglig takt, när och vad saker äts, när det spelas spel, mys och dricks glögg
- Fixa små fina gå-bort-presenter till folk
- Vara orolig över att det blir för lite, för mycket, för tråkigt, för miljövidrigt, för bortskämt, för orättvist fördelat, för fantasilöst, för för för...när det gäller julklappar
- Veta NÄR det är dags att julpynta, adventsfika, luciapreppa och se till att det finns en jullåda där allt kring detta finns fint nedpackat från förra året.
- Se till att alla fått samma information inför jul kring planering (tex. skapa facebook/sms-grupp)
- Ta hand om den ekonomiska stressen som uppstår när man ska ha råd med julklappar, julmat, att vara ledig för både jullov, luciafiranden, ljusfestivaler med mera
- Samordna kring att far- och morföräldrar kan lägga ihop till dyrare julklappar som barnbarnet behöver. Med olika stora budgetar. Så "fattigpensionär mormor" och "sjukpenning farfar" kan vara med på lika villkor som rika morfar och hans fru



STORA OSYNLIGA LISTAN JULEDITION

Socialt och projektledning:

- Köpa julklappar från barnen till den andra föräldern
- Dokumentera "julögonblick" med kamera
- Leta upp julmarknader att gå på helgen
- Om en ska iväg på julbord - kolla datum och om allergivänligt
- Se till att bådas familjer får tid med barnbarnen
- Inte dricka på jul/nyår (täcka över missbruk)
- Ha rollen att inte bara känna att allt detta SKA göras, utan då också försöka vara den som ansvarar för att det inte behövs göras. Alltså även försöka bryta normen och tagga ner. Så hur en än gör, skuld och stress
- Köpa julklappar från mor- och farföräldrar, andra som vill men inte har möjlighet till ens barn
- Planera in nyårsplaner
- Ta hand om de riktigt gamla och logistiken
- Planera dörrgåvor



Om ni ska fira jul på annan plats än hemma:

- Boka biljetter i tid, packa
- Boka tåg/flygbiljetter till släkten
- Fixa kattvakt/växtnare
- PACKA VÄSKOR! Alltså all planering och sortering och tänk som läggs på resande generellt - när en familj ska ta sig till olika platser ex vid jul/högtider. Plus att hinna tänka/packa åt sig själv.
- Och sedan stå med ansvaret när det visar sig att något saknas. Va! Har du inte packat med xxx?



STORA OSYNLIGA LISTAN JULEDITION

VIKTIG AVSLUTNING

Som en av er skrev:

"En viktig punkt; Sätta listan i händerna på en man och sedan springa därifrån. Fort som fasiken. Om denne man skulle fråga "men jag behöver ju hjälp!" så säger du bara "ring Poolia"

Och ett tips från en annan följare:

"Jag och sambon har veckomöten för att prata igenom allt som behöver göras vilket jag är tacksam över för hon har stenkoll på allt förutom då husets skötsel, bilen och ekonomin. Men, jag är tacksam över att ni sätter ord på dessa outtalade göromål och påminnelser om hur mycket det är som bara fungerat genom hennes insatser. Tycker vi har haft det ganska jämställt men nu får jag bli mer aktiv känner jag!"

Och kanske det viktigaste medskicket förutom att män måste steppa upp:

Gå igenom listan och STRYK! Sänk kraven. Vad behöver ni absolut göra? Fördela sedan uppgifterna jämt. Ta hänsyn till att allt inte är lika krävande emotionellt, tidsmässigt samt ekonomiskt. Och var särskilt vaksam på punkterna under det sociala – den måste delas jämlikt.

En viktig sak att prata om samt mäta är den fria tiden utanför allt detta. Tiden till återhämtning. Är den jämlik?



STORA OSYNLIGA LISTAN JULEDITION

Boken Allt vi inte ser

Denna lista är en spin-off på boken
“Allt vi inte ser, så påverkas du av det osynliga
arbetet - hemma och på jobbet
” - köp och läs den. Där finns fördjupad kunskap
om osynligt arbete samt tips på hur ni kan jobba
med detta – hemma och på jobbet.

För mer information. Surfa in på
www.osynligtarbete.se

