

STORA OSYNLIGA LISTAN I HEMMET

OM LISTAN

Denna lista innehåller exempel på det vi i boken "Allt vi inte ser" benämner som osynligt arbete. Det handlar om sådant som inte syns och uppmärksammas, men som ändå måste göras. Osynligt arbete kan vara allt från att göra det fint hemma till att köpa presenter när någon fyller år.

Här har vi, tillsammans med våra följare, försökt samla allt osynligt arbete i hemmet som vi kan komma på. Saknas något? Mejla till ida@makeequal.se, så sammanställer vi och adderar i nästa uppdatering.

HUR LISTAN KAN ANVÄNDAS:

1. Skriv ut ett ex var av listan.
2. Gå igenom listan och fundera tillsammans med din partner/dina partners och/eller andra vuxna du bor med – och diskutera vilka av sakerna som inte gäller ert hushåll. Stryk dem! Lägg till saker som saknas på de tomma raderna i slutet av listan.
3. Kryssa i vilket av alternativen "alltid", "ofta", "sällan" eller "aldrig" som stämmer bäst in på hur ofta du utför sysslan när du ställs inför det valet.
4. Efter att ni, på var sitt håll, satt era kryss – jämför ditt svar med den/de andra och diskutera varandras skattning för att se om ni har en likvärdig bild och om ni bör göra förändringar.
5. Undersök om ni kan se en skev fördelning mellan olika områden (exempelvis att någon gör nästan allt inom ett område medan den andra gör motsvarande inom ett annat) – och om det är något ni vill förändra.
6. Diskutera om det finns något bland sådant "du aldrig gör" som du faktiskt behöver utveckla din kompetens inom (eller, om det finns saker du behöver sluta göra, eftersom det påverkar fördelningen negativt). Skulle det innebära stora negativa konsekvenser om min partner/mina partners och/eller sambo/sambor blir sjuka, så att den/de ej kan utföra sysslan (exempelvis om de avlider eller om det sker en separation etcetera)?
7. Diskutera även de olika nivåerna i att se behov av, planera och utföra sysslan. Det kan vara minst lika krävande – om inte mer – att se behov av och planera för något. Att faktiskt utföra en syssla är inte alltid den jobbigaste delen. Hur är er fördelning där?

8. Fundera över om sysslorna utförs dagligen, veckovis eller mer sällan. Detta ska ej värderas likvärdigt.
9. Gå igenom och diskutera tidsåtgång – efter att ni tillsammans läst kapitlet på temat. Här är det viktigt att nå en samsyn. Ska den som är snabbare utföra fler sysslor, eller får den "lägga sig på sofflocket" när den är klar med sina delar? Behöver den som tar tid på sig hitta strategier för att skynda på, eller ska "snabbisen" börja chilla mer?
10. Diskutera om någon får ta mer av de "roliga" sysslorna medan den andra/någon annan får ta de "tråkiga".
11. Diskutera även balansen i hur ni utför – och ser på – "samtidigtssysslor": som att torka ytor på toaletten samtidigt som en gör sina toalettbestyr, eller att koka nappar samtidigt som en lagar mat. Det kan handla om att torka dörrlistor och dörrar när en ändå dammar, eller om att rengöra badleksakerna när en ändå rengör badkaret etcetera.
12. Slutligen, oavsett om ni är nöjda med fördelningen eller inte, fundera över om era lösningar är normer ni vill skicka vidare till era barn. Tänk på den gamla men sanna klyschan: "Barn gör inte som du säger, de gör som du gör."

VIKTIGA MEDSKICK

En viktig sak att prata om och mäta är den fria tiden utanför allt osynligt arbete. Är den jämlik? Finns tid till att träna, träffa kompisar, nöjesresa, läsa, surfa, vila och sova?

När ni diskuterar era svar sinsemellan i hemmet, är det viktigt att inte "räkna uppgifter", eftersom många av dem inte går att jämföra. Till exempel kan inte ett kryss på däckbyte likställas med en uppgift som att natta barnen, eftersom det ena sker dagligen medan det andra sker någon gång per år.

Fundera och prata även kring om ni är bra på att uppmärksamma det osynliga arbete som den andra/de andra gör i hemmet. Alltså, brukar ni se och uppmärksamma sådant ni inte själva gör?

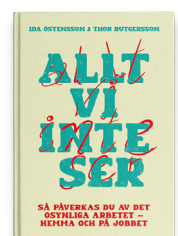
BOKEN "ALLT VI INTE SER"

Har du läst boken "Allt vi inte ser: så påverkas du av det osynliga arbetet – hemma och på jobbet"? Där finns fördjupad kunskap om osynligt arbete, samt tips på hur ni kan synliggöra och skapa en mer jämställd fördelning i ert eget hem.

FÖR MER INFORMATION

Surfa in på www.osynligtarbete.se.

Lycka till!



ÄR DU ELLER GÖR DU SOM PUNKTERNA I LISTAN?

Kryssa i vilket av alternativen "alltid", "ofta", "sällan", eller "aldrig" som stämmer bäst in på hur ofta du utför sysslan när du ställs inför det valet.

PROJEKTLEDNING

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Letar efter saker som ingen hittar.				
Synkar familjens scheman i hemmet.				
Tar initiativ till att planera inför högtider etcetera.				
Skapar en gemensam kalender/initierar synkning av kalendrar.				
Gör research inför stora beslut (flytt, inköp av bil, ny bostad, etcetera).				
Håller koll på viktiga papper.				
Tilldelar sysslor till olika familjemedlemmar, för att se till så att saker blir gjorda.				
Kommer ihåg att boka tid hos till exempel läkare, tandläkare eller veterinär.				
"Multitaskar"/gör "samtidigtysslor" som till exempel att torka ytor på toaletten samtidigt som en gör sina behov, koka nappar samtidigt som en lagar mat, torka dörrlistor och dörrar när en ändå dammar och rengöra badleksakerna när en ändå rengör badkaret.				
Håller koll på viktig information från hyresvärden, exempelvis städdagar, underhåll, rensning av cykelförråd och så vidare.				
Tar initiativ till att boka in "veckomöte" för familjeplanering.				
Planerar in partid.				
Planerar in familjetid.				
Planerar in egentid/fritid åt partner/annan person.				
Påminner om aktiviteter: "I dag har vi parterapi."				

RESOR/FÖRFLYTTNING

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Planerar familjesemester, bokar och planerar resor.				
Skriver packlistor.				
Gör inköp som saknas inför resor.				
Packar och dubbelkollar att allt är med i packningen.				
Håller koll på var allt är under resans gång.				
Håller koll på vaccinationskort och inreseregler.				
Planerar aktiviteter som "ska passa alla".				
Kollar upp hur en tar sig runt på destinationen.				
Är "mood manager" under färden: "Här får du en juice." "Nu behöver vi tanka."				

SOCIALT ANSVARSTAGANDE

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Planerar aktiviteter för familjen.				
Planerar socialt umgänge med släkt/vänner.				
Hanterar familjens sociala kalender, håller reda på vem som har blivit bjuden på middag eller när ni senast träffade era övriga familjemedlemmar.				
Håller kontakten med släkten.				
Är "mood manager": sprider positiv anda, peppar och höjer stämningen.				
Kommer ihåg tidigare samtal och återkopplar.				
Ansvarar för "kärleksarbetet"/att utveckla och vårda kärleksrelationen.				
Lyssnar på och tröstar ledsna familjemedlemmar.				
Ställer frågor om mående och hur dagen har varit.				
Köper hem fika/gör god middag/erbjuder att göra något för partnern efter en tuff dag/tid.				
Bekräftar och stöttar familjemedlemmar.				
Medlar i konflikter inom familjen.				
Tar upp "tuffa" samtal eller pratar igenom något i förhållandet/familjen som inte känns bra.				
Ansvarar för sitt eget mående.				
Ansvarar för äldre människor i släkten.				
Håller koll på och uppmärksammar födelsedagar i släkten och familjen.				
Håller koll på streamingtjänster, hittar saker som alla kommer tycka om att titta på.				
Tar bilder på partner och familj.				

Rensar, redigerar, skickar samt skriver ut bilder/gör fotoböcker.				
Rådfrågar och bollar med vänner/bekanta i jakt på lösningar, på allt möjligt.				
Går upp mitt i natten när saker behöver göras (kolla konstiga ljud, hämta något till barnen, möta tonårningen som kommer hem etcetera).				
Är den som snabbast reagerar på om barn vaknat/ropar efter något etcetera.				
Kan familjemedlemmars hela personnummer.				

GÅ PÅ MIDDAG/KALAS/AVSLUTNINGAR OCH LIKNANDE

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Svarar på inbjudningar och skriver in i familjekalendern.				
Funderar på lämplig gåva/håller koll på familjemedlemmars intressen, för presentköp.				
Köper present/blomma.				
Slår in presenter och klappar.				
Planerar insamlingar för gemensam present till släkt/vänner/fröknar och så vidare.				

BJUDA IN TILL MIDDAG

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Spikar datum med berörda.				
Tar reda på specialkost.				
Planerar/handlar mat.				
Dukar.				
Lagar maten.				
Snyggar till strax innan.				

BJUDA IN TILL STÖRRE MIDDAG/FEST/HÖGTID

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Skriver gästlista.				
Skriver och skickar inbjudan.				
Planerar mat/fika/knyttis.				
Planerar aktiviteter.				
Gör en budget.				
Handlar.				
Tar emot svar på inbjudan.				

Förbereder allt praktiskt några dagar innan (exempelvis bakar, städar etcetera).				
Förbereder allt strax innan, till exempel pyntar, dukar och så vidare.				

KÖKET

MAT

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Planerar inhandling/skriver matlistor.				
Letar recept.				
Håller koll på att basvaror finns.				
Handlar.				
Gör kaffe.				
Gör frukost.				
Fixar lunch.				
Tar fram mellanmål.				
Lagar middag.				
Beställer och/eller hämtar take away.				
Bakar.				
Återanvänder rester (och mat som annars måste slängas).				

RENHÅLLNING

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Tömmer filtret i kaffekokaren och sköljer ur kannan.				
Djuprengör/kalkar av kaffemaskinen.				
Städar ur kyl och frys.				
Håller koll på/rensar när saker gått ut i kyl och frys.				
Rensar i skafferiet.				
Ansvarar för ordningen i köksskåpen.				
Tar disken.				
Torkar ur diskhon.				
Plockar i diskmaskinen.				
Plockar bort glas/kaffekoppar etcetera.				
Köper in nytt porslin om/när det gamla går sönder.				
Dukar bordet.				
Tar undan mat/disk.				
Torkar ur mikron.				
Rengör ugnen.				
Avfrostar frysen.				

Torkar diskbänken med trasa.				
Torkar andra ytor i köket.				
Går ut med sopor.				
Sorterar återvinning/källsortering.				
Går ut med återvinning/källsortering.				
Ställer ut sopkärl i rätt tid.				
Går ut med panten.				
Ser till så att det finns diskmedel/maskindiskmedel.				
Plockar i ordning i köket.				
Byter ut uttjänta husgeråd.				
Sopar av/dammsuger upp smulor efter måltider.				
Torkar ur kökslådor.				
Torkar av köksluckor.				
Rengör köksfläkten.				
Rengör filter i köksfläkten.				
Städar bakom elementen.				
Djuprengör diskmaskinen.				
Torkar "osynliga" ställen (handtag på kyl och frys, etcetera).				

TEKNIK OCH HANTVERK

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Löser strul med teknik.				
Installerar saker (wifi, tv, etcetera).				
Ansvarar för IT-system och backup.				
Byter säkringar, glödlampor och batterier.				
Köper hem batterier.				
Sätter upp hyllor, tavlor och krokar.				
Gör om i hemmet (renoveringar, målar väggar och tapetserar).				
Har koll på värmesystem.				
Har koll på vattenberedare.				
Lagar trasiga prylar.				
Sköter val/bokning av/kontakt med hantverkare.				
Researchar och gör val av streamingtjänster.				
Har koll på mobilabonnemang.				
Har koll på bredbandsavtal.				
Har koll på elavtal.				
Fixar allt med cyklar (server, fixar punkteringar etcetera).				
Oljar in trall/utemöbler.				

BIL

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Kör bil.				
Bokar bilbesiktning och service i tid.				
Tankar.				
Byter däck.				
Tvättar bilen.				
Skrapar snö och is.				
Fixar försäkring.				
Städar ur bilen då och då.				

EKONOMI

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Hanterar kontakt med myndigheter (försäkringsbolag, bank etcetera).				
Håller koll på lån/amorteringar.				
Håller koll på fysiska rabattkuponger.				
Håller koll på extrapriser/letar prisvärda varor/jämför priser.				
Håller koll på medlemserbudanden/digitala rabatter i till exempel mejlen.				
Byter försäkrings- och elavtal i jakt på bättre avtal.				
Gör budget.				
Stämmer av utgifter mot budget.				
Tänker framåt och planerar ekonomin mer långsiktigt med exempelvis investeringar och sparande.				
Köper och säljer fonder.				
Betalar räkningar.				

HUSHÅLL

INNE:

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Planerar och genomför inköp av inredning.				
Fixar och vattnar blommor/krukväxter.				
Köper in nya blommor vid behov.				
Torkar av bord efter andras måltider.				
Ställer i ordning bord och stolar.				

Skruvar åt skruvar i möbler och stolar.				
Dukar fint.				
“Plockar” i hemmet och lägger saker på sin plats: småsaker, kläder, leksaker etcetera.				
Tänker kring möblering och “hemkänsla”.				
Rensar bland post och tidningar.				
Vädrar/släpper in luft.				
Köper in och sätter upp saker/pyntar inför högtider.				
“Årstidsrensar” i hallen, bland jackor/skor etcetera.				
Ställer i ordning skor.				
Dammsuger.				
Tömmer dammsugaren.				
Köper dammsugarpåsar.				
Skurar golv.				
Dammtorkar.				
Torkar dörrlistor.				
Torkar ur skåp/garderob.				
Bäddar sängen.				
Byter lakan.				
Vädrar/tvättar sängkläder med jämna mellanrum.				
Tvättar kuddar och täcken någon gång per år.				
Drar upp/ner alla rullgardiner.				
Byter stearin- och värmeljus i ljusstakar.				
Släcker lampor/ställer in timers etcetera.				
Ställer fram flugfällor.				
Puffar kuddar och tar bort smulor, hår, fläckar och så vidare från soffan.				
Skapar myskänsla, tänder ljus, sätter på musik etcetera.				
Putsar speglar och fönster.				
Fixar till mattor.				
Grovstädar (ej vardagsstäd).				
Organiserar: hittar på och genomför förvarings-system (i skafferier, kökslådor, källare/vind etcetera).				
Tar upp/ner saker från källare/vind.				
Rensar i källare/vind/garage.				
Märker upp allt på vind/i källare och i skafferiet, kökslådor etcetera.				
Förbereder huset när det kommer gäster.				
Hämtar och/eller öppnar posten.				
Tänder kaminen.				

Rensar kaminen.				
Tar hand om sommarstuga/båt/husvagn.				

UTE:

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Planterar och sköter trädgård/balkong.				
Klipper gräset.				
Klipper häcken.				
Rensar ogräs.				
Skottar snö.				
Hugger/hämtar ved.				

TOALETT

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Städar toaletten.				
Fyller på med toalettrullar.				
Slänger tomma toalettrullar.				
Fyller på extra toalettrullar till "lagerpinnen" vid toalettstolen, i förebyggande syfte.				
Lägger sitt eget och övriga familjens badlakan (och gästhanddukar) i tvättkorgen – och hänger upp nya.				
Tvättar och byter handdukar.				
Fyller på med tvål.				
Rensar avloppen.				
Sköljer av handfatet lite extra.				
Köper in nya tandborstar.				
Håller koll på toapapper, tandkräm etcetera, om det håller på att ta slut – och skriver då upp på inköpslistan.				
Köper in tvål, tops, rengöringsmedel, tvättmedel etcetera.				
Tvättar/byter duschdraperi.				
Djuprengör tvättmaskinen.				

KLÄDER

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Tvättar kläder.				
Hänger upp tvätten på tork.				
Bokar tvättstugan.				

Stryker kläder.				
Viker och lägger in kläder i garderoben.				
Har koll på vilka kläder som är rena.				
Köper kläder.				
Säljer/skänker bort kläder.				
Har koll på vad som är utslitet och köper nytt.				
Lagar trasiga kläder.				
Städar ur garderoben (tömmer, rensar, dammsuger, torkar inför ny årstid och så vidare).				
Smörjer/impregnerar skor och kläder.				
Lämnar och hämtar kemptvätt.				
Sorterar smutstvätt.				

BARN

PLANERING OCH STRUKTUR

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Skriver pedagogiska rutinlistor för barnen att följa, till exempel: morgonlista, kvällslista, packlistor och så vidare.				
Håller koll i förskole-/skolappen och i mejlen.				
Håller koll på dagar när förskolan är stängd.				
Har koll på och planerar inför när saker ska ske, till exempel: informerar skolan om tandläkartid etcetera.				
Gör research inför stora beslut (val av förskola/skola/bilbarnstol/barnvagn etcetera).				
Ordnar med samt har kontakt med barnvakt.				
Tar initiativ till att införa nya moment i barnuppfostran.				
Sätter regler (vad gäller i dataspel, hur länge får barnet vara ute, är det okej att sova över hos kompisar och så vidare).				
Köper hem och packar frukt/snacks till barnens skola/att ge vid hämtning.				
Ser till så att det finns smärtstillande, hostmedicin och så vidare, för barnen – så att det finns vid behov.				
Ser till så att blöjor/tvättlappar finns.				
Köper födelsedagspresenter/klappar till egna barnet/egna barnen.				
Planerar, tänker och funderar på praktiska saker (som att googla bästa barnvagnen och så vidare).				

Planerar, mäter, handlar, möblerar och fixar barnens rum över tid och i olika åldrar. Det kan handla om att möblera och fixa golv och mattor, tapetsera, måla om, fixa gardiner och gardinstänger, köpa nya sängkläder, ordna med förvaring, fixa ytor för lek, sätta ihop skrivbord, ordna med lugna vrår och så vidare.				
---	--	--	--	--

KLÄDER OCH LEKSAKER

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Tar på/av barnen kläder.				
Rensar och förvarar barnens kläder.				
Växlar barnens garderob utifrån säsong.				
Köper nya kläder till barnen så att allting har rätt storlekar – och passar för årstiden.				
Namnmarker kläder.				
Rensar ut leksaker.				
Lagar trasiga leksaker.				
Säljer/återvinner/skänker bort leksaker.				
Kollar så att det finns böcker och leksaker för rätt ålder, till och utifrån vilka behov/intressen barnen har för stunden.				
Rensar badkaret på leksaker.				
Tvättar badleksaker.				

TRYGGHETS- OCH RELATIONSSKAPANDE

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Ger närhet, bär barnen, gosar och kramas.				
Tröstar barn.				
Leker med barn.				
Frågar barnen hur de mår och lyssnar på svaret/ställer följdfrågor.				
Har egentid med barnen utan andra vårdnadshavare.				
Lär sig namnen på barnens kompisar.				
Är mer föräldraledig.				

BARNETS UTVECKLING

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Bokar in föräldrakurser som ABC, Trygghetscirkeln, COPE och så vidare.				
Pottränar barn.				
Lär barnet/barnen att prata. Övar på ljud, konsonanter, ord och melodier.				
Lär barnen nya saker (till exempel att klä på sig, skriva, cykla och så vidare).				
Förbereder barnen psykiskt på exempelvis skolstart: berättar att "om en månad ska du börja skolan".				
Går på föräldramöten/utvecklingssamtal och öppet hus.				
Har kontakt med förskola/skola.				
Rensar återkommande ut böcker efter ålder.				
Läser för och med barn.				
Håller koll på veckans alla läxor och planerar in när och hur de kan hinnas med.				
Läser läxor med barnen.				
Ger barnen kunskap om samhället (ger en historisk, politisk och psykologisk kontext till det som sker i omvärlden).				
Läser på om barnuppfostran/utvecklingskurvor/ utmaningar med barnen/sjukdomar etcetera.				
Pratar värderingar med barnen.				
Reder ut konflikter med andra barn/styr upp och tar kontakt med andra föräldrar, stämmer av om något är fel i klassen/kompisgänget.				
Tar upp saker som hänt med skola/förskola och diskuterar olika åtgärder.				
Driver på för förändringar i barnens och andra barns arbetsmiljö (exempelvis i skolan), för att motverka mobbning, sexism, rasism och så vidare (och sköter all kommunikation kring detta).				
Svarar på frågor ... 1 000 frågor!				

HÄLSA OCH HYGIEN

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Håller koll på planerade, inbokade läkarbesök för barnen.				
Har kontakt med vården (BVC, Vårdcentral etcetera).				
Kokar nappar.				
Barnsäkrar hemmet.				

Klipper barnens naglar.				
Ger medicin/vitaminer.				
Rengör barnens öron.				
Tvättar barnens hår.				
Ser till så att barnen tvättar sina händer.				
Borstar hår/flätar/klipper.				

FRITID

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Ansvarar för aktiviteter efter skoltid.				
Planerar samåkning med andra föräldrar.				
Har kontakt med barnens kompisars föräldrar.				
Styr upp lekkamrater och lektid för barnen.				
Kommer ihåg barnens kompisars särskilda behov kring mat och bemötande.				
Tar reda på information om samt bokar fritidsaktiviteter.				
Köper utrustning till aktiviteter, exempelvis idrottskläder.				
Är engagerad i barnens fritidsintressen/föreningar.				
Bakar till idrottsföreningar/skolgrejer.				

VARDAGEN

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Gör i ordning barnen på morgonen och ser till så att allt är "på och med".				
Lämnar och hämtar på förskola/skola.				
Har koll på att barnen är klädda efter väder.				
Ser till så att det barnen behöver finns på förskolan/i skolan (extrakläder, solskydd etcetera).				
Kör/skjutsar barnen.				
Planerar matsäckar.				
Packar skolväskor.				
Packar barnens gymmapåsar inför idrott.				
Fyller på och förbereder skötväskor.				
Ammar/ger flaska.				
Byter blöja/hjälper på potta/toa.				
Duschar/badar barn.				
Gör kvällsvård med barn.				
Borstar tänderna på barn.				
Lägger barn dagtid.				
Nattar barn kvällstid.				

Sover med barn.				
Nattvaktar.				
Tar tidiga mornar med barn.				
Flexar/går tidigare från jobbet för saker som rör barnen.				
Vabbar.				
Väcker barn i tid.				

EKONOMI OCH TEKNIK

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Ser till så att det finns pensionsspar, försäkringar för barnen etcetera.				
Fixar digitala konton till barnen.				
Skaffar och håller koll på barnens mobilabonnemang.				
Avslutar app-abonnemang.				

FIXA BARNKALAS

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Spikar datum och antal barn.				
Skriver gästlista.				
Skriver och skickar inbjudan/inbjudningskort.				
Planerar mat/fika.				
Planerar aktiviteter.				
Gör en budget.				
Handlar.				
Tar emot svar på inbjudningarna.				
Förbereder allt praktiskt några dagar innan, som exempelvis att baka, städa och så vidare.				
Förbereder allt strax innan, som exempelvis att sätta upp en fiskdamm, duka och så vidare.				

GÅ PÅ BARNKALAS

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Svarar på inbjudningar och skriver in i familjekalendern.				
Köper present.				
Slår in presenter och skriver kort.				
Preparar barnen med kläder, presenter och så vidare, inför att de ska gå.				

HÖGTIDER FÖR BARNEN

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Planerar dag för barn som vill gå en runda "bus-eller-godis" och liknande aktiviteter.				
Planerar/köper/plockar fram kläder och saker att klä ut sig med.				
Planerar/handlar hem godis/frukt.				
Handlar pynt/pyslar ihop pynt med barnen.				
Pyntar hem/trädgård.				
Organiserar bjudningar vid högtider (se "bjuda hem på middag", tidigare i listan).				

SEPARERADE MED BARN/DELAD VÅRDNAD

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Håller kontakten.				
Informerar.				
Kommer överens och jämkar.				
Anpassar semesterschema.				
Påminner medförälder/medföräldrar om saker som ska skickas med/köpas nytt.				

DJUR

	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Ansvarar för djurets hygien (klipper klor, borstar päls, duschar, borstar tänder etcetera).				
Tränar med hund/annat djur.				
Bokar in hundkurser och andra utbildningar.				
Går ut "snabbt" med hunden.				
Tar hunden på långpromenader.				
Byter kattsand.				
Ger vatten till husdjur.				
Köper djurmat.				
Planerar och bokar djurvakt.				
Rengör djurbur.				
Ansvarar för utehusdjur (hästar, kossor, grisar etcetera).				

