

# Julbingo

Detta julbingo innehåller en spelbricka med exempel på vanligt förekommande osynliga arbetsuppgifter som kan uppstå i hemmet under juletid.

Med bingot kan ni på ett enkelt och engagerande sätt synliggöra det osynliga arbetet hos er. De av oss som inte vanligtvis brukar utföra dessa uppgifter kan få upp ögonen för vad våra när och kära gör utan att vi märker det. De av oss som brukar göra de osynliga arbetsuppgifterna kan få förståelse för hur mycket tid som faktiskt spenderas på sådant.

Genom detta bingo kan ni starta ett samtal om vilka osynliga arbetsuppgifter som finns i er relation och hur ni kan fördela tiden bättre. Fundera och prata även kring om ni är bra på att uppmärksamma det osynliga arbete som den andra/de andra gör i hemmet. Alltså, brukar ni se och uppmärksamma sådant ni inte själva gör?

## Instruktioner

- Kolla igenom bingot tillsammans. Är alla osynliga arbetsuppgifterna på brickan relevanta för er? Om inte använd den tomma spelbrickan och anpassa brickan utefter er relation och familjesituation.
- Bestäm en tidsperiod som ni har på er att köra detta bingo. Det kan vara en dag, en vecka eller en månad. Viktigast är att bestämma något som fungerar för er och er semester.
- Under den bestämda tidsperioden får var och en kryssa i när de har utfört en osynlig arbetsuppgift som står på spelbrickan. När någon har kryssat i en hel rad, vertikalt, diagonalt eller horisontellt, ska den meddela övriga de andra att den fått BINGO.

# JULBINGO

Inköp av inslagingsmaterial	Köpa, skriva och skicka julkort (i god tid)	Fixa gå-bort-presenter till folk	Jämföra priser på affärer/sajter	Slå in julklappar
Veta var lådorna med julsaker är och ta upp dem	Pynta julgran	Julduka	Fixa dörrkrans	Julstäda
Göra eget julgodis	Köpa adventskalender	Julpyssla	Dokumentera fina julögonblick med kamera	Planera julledighet
Planera julmåltiderna	Inhandla mat	Laga julmat	Måla/baka pepparkakor/pepparkakshus	Fixa kläder för skolavslutning
Koordinera resor	Hålla uppe julstämning	Planera in tomtebesök till julafton	Hantera konflikter	Koordinera släkt och vänner

# JULBINGO

		Fyllt i denna bricka		

# Diskutera

1. Hur kändes det att göra detta?
  2. Vad innebär det att få bingo?
  3. Vad tar du med dig från att ha genomfört det?
  4. Finns det något som du tycker att du själv gör för mycket eller för lite av?
  5. Om du under denna tid har gjort saker som du inte gjort tidigare, kommer du fortsätta att göra det?
  6. Vilka faktorer tror du spelar in för vem som gör vad?
  7. Vad betyder resultatet för er relation? Är vissa uppgifter mer värda än andra?
- 