

Stora osynliga sommарlistan

Den stora osynliga sommarlistan innehåller exempel på osynliga hemuppgifter som kan finnas i hemmet inför och under sommaresemestern. Listan används för att synliggöra hur det ser ut hemma hos er och för att ge bekräftelse till de av oss som oftast utför dessa uppgifter. Att arbeta med denna lista är ett viktigt första steg i processen av att fördela hemarbetet mer jämlikt. Denna uppgift kan även synliggöra hur mycket tid en person får till semester och egna aktiviteter, utanför det osynliga arbetet.

Stora osynliga sommarlistan är ett komplement till Stora osynliga listan och finns för att synliggöra de osynliga arbetsuppgifter som kan komma under semestertider. Fundera och prata även kring om ni är bra på att uppmärksamma det osynliga arbete som den andra/de andra gör i hemmet. Alltså, brukar ni se och uppmärksamma sådant ni inte själva gör?

Hur ni väljer att arbeta med listan är upp till er, men nedan finns förslag på hur vi rekommenderar att den används.

1. I första steget arbetar var och en för sig. Samtliga läser igenom listan och kryssar i hur ofta de genomför uppgifterna som finns listade. Sätt en deadline för när alla ska ha fyllt i underlaget.

När du går igenom listan, kom ihåg att stryka eller hoppa över de arbetsuppgifter som inte är relevanta för just er. På sista sidan finns det en tom lista som kan användas för att fylla i egna alternativ på osynliga arbetsuppgifter. Även om vissa saker kan kännas mindre än andra är det viktigt att gå igenom alla punkter och reflektera över dem. Kanske är det en uppgift du bara gör av ren reflex, eller är det en uppgift du inte ens visste fanns?

2. När du har fyllt i listan kan du enskilt fundera över:

- Hur kändes det att fylla i listan?
- Tror du att du lägger mer tid än andra i hemmet på osynligt arbete?
- Finns det något du vill förändra?
- Finns det personer som genomför de uppgifter som du svarat "aldrig" på? Vad skulle hända om de slutar utföra de uppgifterna?
- Gör du saker för att de är kul och roliga, eller gör du dem för att du känner ett ansvar? Kanske gör du saker för att andra inte gör dem?

3. När var och en har gått igenom och analyserat sina svar kan ni samtala gemensamt kring vad ni kommit fram till.

Exempel på frågor att utgå ifrån:

- Hur kändes det att göra testet?
- Hur ser fördelningen av det osynliga arbetet ut hos er?
- Vad behöver förändras för att det ska bli mer jämlikt?

Projektledning

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig
Styra upp kontakten med nära och kära för att kartlägga gemensam semestertid					
Bestämma lekdejter till båda vuxna och barn					
Planera midsommar					
Planera besök på Systembolaget inför midsommar					
Bestäm besök hos släkt och vänner					
Ordna med kattvakt/hundvakt/plantvakt och backup – om vakten avbokar med kort varsel					
Se till att det finns fika hemma för alla spontanbesök					
Planera kräftskivor					
Planera födelsedagar och presenter					
Påminna om att den andra parten också ska boka, planera och styra upp gemensamma planer					
Hålla koll på finanserna under resan					
Balansera behovet av att umgås med behovet av att vara själv					
Hålla koll på och skriva in alla viktigt datum i kalendern: händelser, kalas, bjudningar och så vidare – allt som ska hinnas med					
Planera och laga luncher, mellanmål och så vidare					
Planera renovering					

Resor/förflyttning

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig
Ladda paddan och telefonen (inklusive extrabatterier/powerbank)					
Serva bilen					
Se till så att hundens/kattens saker är med					
Kolla upp hyrbilar/transfer till och från flygplats/hotell					
Köra bilen					
Jämföra olika sträckor/dagar och boka biljetter (till både tåg och färja)					
Kolla upp vaccinationer och boka tider för besök					
Beställa internationella försäkringskort från Försäkringskassan					
Kolla upp och boka bästa boendet					
Planera aktiviteter och kolla upp utflyktsmål					
Förbereda bilen med mat och nödvändigheter					
Packa förnödenheter ifall någon får ont, ett bett, fästing eller skadar sig					
Kontrollera säkerhetsutrustningen i båten					
Tömma bilen på skräp efter resa					
Packa ur och i bilen vid resa					

Renthållning

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig
Fixa med utemöbler					
Göra fint i trädgården och plantera växter					
Städa och göra fint inomhus					
Städa bilen					
Klippa gräs					
Byta luftfilter i gräsklipparen					
Slipa gräsklipparknivarna					
Rensa avlopp och fylla på vatten innan det märks (genom översvämning eller stank)					
Kolla, fylla på eller byta olja i alla motorer (som båtar, bilar och gräsklippare)					
Olja cykelkedjor (och kolla växlar/handbromsar innan de krånglar)					
Ställa om värmesystemet till sommarläge					
Undersöka om det behövs nya maskiner och verktyg (som häcksaxar, torktumlare, barndatorer, gräsklippare och motorsågar)					

Socialt ansvarstagande

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig
Hålla koll på samtliga personers hungernivå – och se till så att ingen blir grinig					
Bit ihop när någon oundvikligen blir hungrig och grinig i alla fall – och lösa situationen					
Serva alla som kommer på besök					
Tacka efter besök, fester, midsommar etcetera					
Oroa sig för att partnern får ta "för mycket ansvar"					

Barn

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig
Smörja in barnen med solkräm					
Rodda med fritidspersonalen i god tid innan semestern					
Se till så att alla har med mediciner och recept					
Fixa lämpliga kläder (köpa, hämta i förråd och så vidare)					
Ladda ner nya roliga och lämpliga appar för barnens tittande i baksätet					
Packa extra toapapper för barnens behov					
Fixa armband med telefonnummer (till föräldrar)					
Se till så att barnen dricker vatten					
Köpa nya badkläder, skor och sandhinkar					

Barn

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig
Översätta allt som sägs (även på TV)					
Ta kort på barnen under semestern					
Kolla så att alla barnen har badkläder som passar och som de känner sig bekväma i					
Köpa nya kläder, bänkpapper, pennskrin, skolväska etcetera inför skolstarten					
Lära barnen att cykla					
Sätta plåster på barnen när de gör sig illa					
Plocka stickor som barnen fått					
Vara den som är nykter på kräftskivan och midsommar					
Lyssna på oändligt gnäll och ständigt vara en leende, överseende, tillmötesgående, informerad och vänlig guide på bästa humör					
Tänka efter i god tid och hitta aktiviteter för sommarlovslediga barn					
Fixa sommarlovsprenter till lärare/tränare/pedagoger					
Styra upp klassfest/avslutning					
Kolla upp lekparker längst vägen, på bilsemestern					
Ändra tider på fritids och förskola					