

# 15 samtal för en tryggare arbetsplats

**15 samtal för en tryggare arbetsplats** är ett diskussionsunderlag som kan användas för att bygga starkare relationer och öppna upp för ett tryggare klimat på er arbetsplats. Syftet med diskussionsunderlaget är att synliggöra och diskutera områden som ni tillsammans kan förbättra på arbetsplatsen. Ni bestämmer själva om frågorna ska användas i samtal med ett fåtal personer eller om de lämpar sig bäst i större grupper. Bestäm om ni ska gå igenom alla frågor eller om ni ska fokusera på vissa, förslagsvis de som är mest relevanta för er arbetsplats. Det går också bra att plocka upp en fråga i taget vid återkommande möten.

Vi rekommenderar att någon, förslagsvis en chef eller annan ledare, samlar tankar och beslut som ni kommer fram till. Då kan ni enklare se vad ni kommit överens om, vad som behöver göras och vilka gemensamma förbättringar ni vill åstadkomma. På sista sidan finns ett anteckningsblad.

Tips! Kolla igenom "Stora osynliga listan på jobbet" innan ni genomför denna diskussionsövning.

***Tid: 5 – 15 minuter per fråga***

1. Finns det vissa personer på vår arbetsplats som tar mer ansvar för det osynliga arbetet?
2. Kan vi se mönster kopplat till vem som ofta utför det osynliga arbetet? Fundera utifrån faktorer som kön, ålder, etnicitet och att arbeta hemifrån. Om det finns mönster, vad kan de bero på?
3. Var och en i gruppen får fundera utifrån sig själv i ett par minuter. Finns det någon eller några osynliga arbetsuppgifter som du själv ofta eller alltid gör? Finns det osynliga arbetsuppgifter som du ofta ber någon annan göra? Hur tror du det kan påverka din relation till dina kollegor om du undviker att göra osynligt arbete? Diskutera tillsammans vad ni tänkt på.
4. Hur skulle vår arbetsplats påverkats om det osynliga arbetet inte utfördes av någon? Skulle arbetsplatsen fungera som vanligt? Vad skulle förändras?
5. Kan det uppstå konsekvenser i bemötande om en person säger nej till att utföra osynligt arbete? Skiljer sig konsekvenserna mellan olika personer? Vad kan det bero på i så fall?
6. Hur skapar vi en öppen dialog om det osynliga arbetet och hur uppmuntrar vi till uppskattning för dessa insatser framöver?
7. Hur tar vi ansvar för varandras mående? Kan vi skapa rutiner för check-in och check-out-rundor under dagen? Finns det andra sätt som fungerar bättre för oss?
8. Hur tar vi ansvar tillsammans för att våra kollegor känner sig inkluderade i samtal vid lunch- och fikapauser eller andra sociala sammanhang som AW och personalfester?
9. Hur upplever vi sociala sammanhang på arbetsplatsen, och fungerar samma typer av aktiviteter för alla? Hur kan vi anpassa våra sociala aktiviteter och team-stärkande situationer för att bättre inkludera allas behov, oavsett sociala preferenser och energinivåer?

10. Ska vi fira födelsedagar och namnsdagar på vår arbetsplats? Vem ansvarar i så fall för det och hur ska firandet se ut?
11. Hur pratar vi om våra löner med varandra? Hur pratas det om jämställda löner på vår arbetsplats? Pratar er/era fackföreningar om jämställda löner? På vilket sätt?
12. Diskutera hur ni upplever att er koncentration påverkas vid arbete hemifrån? Jobbar ni bättre hemifrån eller på arbetsplatsen? Vad beror det på?
13. Finns det saker som ni passar på att göra när ni jobbar hemifrån? Exempelvis tvätta, laga mat eller annat? Upplever ni att ni har tid för fler hushållssyslor när ni arbetar hemifrån? Finns det skillnader i gruppen? Vad beror skillnaderna på?
14. Hur ser vi till att inkludera våra kollegor som arbetar hemifrån? Här kan ni diskutera både sociala aktiviteter och mer arbetsrelaterade sammanhang.
15. Hur ser vi till att det inte skapas ett A- och B-lag för de som är på kontoret jämfört med de som arbetar hemifrån? Hur säkerställer vi att alla oavsett var en arbetar ifrån får tillgång till samma information, kommunikationsmöjligheter och förmåner?

# Anteckningar