

Den hybrida arbetsplatsen

Hybridarbete är en kombination av arbete på och utanför arbetsplatsen. Det innebär att medarbetare kan dela sin arbetstid mellan den fysiska arbetsplatsen som arbetsgivaren tillhandahåller, exempelvis ett kontor, och andra platser, exempelvis det egna hemmet eller annan plats. Hybrida arbetsplatser blev mer vanligt efter coronapandemin och det är först mot mitten av 20-talet som konsekvenserna av det har börjat uppdagas.

Hybridarbete kan leda till en ökad flexibilitet och för vissa möjliggöra en bättre balans mellan arbete och privatliv, det kan göra det enklare att få ihop livspusslet. Hybridarbete kan också medföra negativa konsekvenser för både individen och organisationen. Exempelvis kan gemenskapen och den sociala interaktionen med kollegor och chefer påverkas. För vissa kan också gränsen mellan arbete och fritid bli otydlig, vilket kan leda till stress och arbetsbelastning.

Denna övning är delvis tänkt som en reflektionsövning för den enskilde medarbetaren för att synliggöra hur hemmet och arbetet ibland kan vara svårt att separera. Dessutom kan medarbetare och chefer använda diskussionsfrågorna på näst sista sidan för att tillsammans identifiera och diskutera fördelar och möjligheter samt eventuella utmaningar som kan finnas på en hybrid arbetsplats.

Tid: 10 minuter för självreflektion och 20 – 45 minuter för gruppdiskussion

Reflektion

Nedan har vi listat några saker i hemmet som en person som arbetar hemifrån ibland passar på att göra under en arbetsdag. Fundera för dig själv vilka av dessa arbetsuppgifter som du brukar göra när du arbetar hemifrån, använd gärna kryssfunktionen för att få en överblick. På kommande sida finns reflektionsfrågor att fundera utifrån.

Städning

- Tvätta (samla ihop, tvätta, hänga på tork, sortera in i rätt garderober)
- Dammsuga och damma
- Plocka undan saker och lägga dem på rätt plats
- Rengöra köksapparater (mikro, kaffebryggare, ugn, kylskåp)
- Diska eller sätta in/plocka ur diskmaskinen
- Byta sängkläder
- Vattna och ta hand om växter

Matlagning

- Laga mat
- Handla mat
- Planera och skriva inköpslista

Barn och husdjur

- Hämta/lämna barn
- Fixa mellanmål/mat åt barnen
- Läxhjälp
- Gå ut med husdjur

Teknik och fix

- Laga trasiga prylar
- Fixa med teknikstrul (wifi, skrivare, telefoner)
- Byta batterier
- Hämta/lämna saker i förrådet

Egna exempel

Reflektion

Utifrån listan och dina kryss kan du själv fundera över nedan frågor:

- Hur upplever du att arbete hemifrån påverkar din möjlighet att få ihop livspusslet?
- Kan arbete hemifrån få negativa konsekvenser för dig?
- Blir du överbelastad av att utföra hushållssysslorna du kryssat i parallellt med din arbetsdag? Eller underlättar det för dig att arbeta hemifrån för att du hinner med mer?

Det är viktigt att betona att hybridarbete kan ha både positiva och negativa effekter på grund av det osynliga arbetet hemma och på jobbet. Vissa personer upplever att de får mer jobb gjort när de arbetar hemifrån eftersom de kan fokusera mer ostört, utan att bli avbruten med frågor från eller samtal med kollegor. Andra kan uppleva att det uppstår en dubbel börda, med ökad press att hantera både arbetsuppgifter och hushållssysslor.

Diskutera nu med dina kollegor eller din chef utifrån frågeställningarna på nästa sida!

Diskussion

Diskutera tillsammans hur hybridarbete påverkar er arbetsplats. Vi rekommenderar att någon får i uppgift att anteckna era tankar och eventuella beslut under tiden. Utse också en samtalsledare som kan hålla i diskussionen och fördela ordet.

Viktigt att ha med sig i diskussionen med kollegor är att det inte handlar om att jämföra vem som gör vad, eller hur mycket tid någon lägger på hushållssysslor under sin arbetsdag. Syftet med denna övning är att förstå hur hybridarbete påverkar just er arbetsmiljö och att identifiera vad som kan förbättras för att skapa en hållbar arbetsmiljö oavsett om du arbetar från arbetsplatsens fysiska lokaler eller en annan plats.

- Varför väljer du/ni att jobba hemifrån/från en annan plats än kontoret?
- Vilka fördelar ser du/ni med att arbeta hemifrån/från en annan plats än kontoret?
- Vilka nackdelar ser du/ni med att arbeta hemifrån/från en annan plats än kontoret?
- Upplever du/ni det som en börda eller underlättar det din/er vardag att kunna genomföra de hushållssysslor som du/ni kryssade i på förra sidan?
- Vad skulle du/ni behöva från din/er arbetsgivare för att uppleva en mer balanserad och hållbar arbetsmiljö när du/ni arbetar hemifrån eller annan plats än kontoret?
- Hur undviker vi att det skapas A-lag och B-lag bland kollegorna? Hur säkerställer vi att alla oavsett vilken plats de arbetar från får tillgång till samma förmåner, information och har samma möjlighet att komma till tals?
- Ge gärna varandra tips på hur ni gör för att lyckas med livspusslet!

Tips! Vill ni diskutera er gemensamma arbetsmiljö mer, gå då till "15 samtal för en tryggare arbetsplats".

Anteckningar